



Dall'alto in senso orario: castello di Pontes, targa della Basilica di San Pietro, panoramica del paese e lavorazione del pane carasatu (foto di Rosa Marsala)



I CAMMINI del cibo e del vino autentici GALTELLÌ



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Borgi Autentici Tour S.r.l.

Viale Matteotti n. 49 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR) - Italia
tel. 0524.587941

booking@comunitaospitali.it

Cod. Fiscale e P. Iva: 015 780 90761

Autorizzazione all'Attività di Agenzia Viaggi Provincia di Parma (L.R. 7/2003) D.D. N.1305 dell'11/4/2008



Galtelli

Con il patrocinio di



Italia: **Sardegna**

Galtelli

Galtelli, borgo autentico della Sardegna centro orientale, sorge in una posizione panoramica, lungo la valle del Cedrino e ai piedi del maestoso Monte Tuttavista, che lo protegge dall'alto e lo separa dalle splendide spiagge del Golfo di Orosei.

Il borgo, oggi uno dei meglio conservati dell'Isola, incanta con il suo ricco patrimonio ambientale, culturale e storico-artistico. Un paesaggio verdeggiante intervallato da aspre pareti rocciose e dolci colline incornicia le testimonianze storiche che ne attestano il glorioso passato. Dal Castello di Pontes (XI sec.) alla Basilica di San Pietro con i suoi affreschi di età romanica passando per la Chiesa del Santissimo Crocifisso che ospita al suo interno una statua lignea del Cristo protagonista di eventi prodigiosi nel corso del 1600. La storia di Galtelli si respira passeggiando lungo le strette viuzze del centro storico, quelle stesse vie che ispirarono il Nobel Grazia Deledda che a "Galte" ambientò il suo più celebre romanzo, "Canne al vento".

Nel vasto e variegato mondo delle tradizioni quella gastronomica è forse la tradizione che maggiormente rispecchia la vocazione naturale del paese, quella in cui l'universo di rituali e tecniche che si tramandano da una generazione all'altra permette di portare a tavola una ricca varietà di prodotti genuini. Dai "maccarrones de busa e maccarrones de punzu", pasta fresca fatta a mano, agli arrosti e formaggi per arrivare sino ai dolci più tradizionali, alcuni dei quali, come su *pistiddu*, *sos coccorrois*, *sa cofittura*, vengono preparati solo in occasione di alcune feste religiose o di importanti momenti di vita. Il *pane carasatu* è il protagonista indiscusso della tradizione gastronomica di Galtelli, ancora oggi come in passato questo pane tipico è alla base dell'alimentazione del borgo. Pregiati e profumati vini da tavola accompagnano le diverse e ricche pietanze.

Ogni stagione regala al territorio sapori, profumi e colori diversi capaci di esaltarne l'unicità e l'identità. Chi visita Galtelli potrà immergersi, accompagnato dal Tutor dell'Ospite, nei ritmi lenti di una quotidianità fatta di saperi, relazioni ed emozioni vere e coinvolgenti dove la tavola è elemento caratteristico.

Da sinistra: affreschi della Basilica di San Pietro, cortile del museo etnografico, monumento naturalistico *Sa Preta Istampata*



Aprile e Maggio

VENERDÌ

Arrivo nel pomeriggio, sistemazione in struttura e alle 19.30 apericena di benvenuto presso l'Antico Convento Casa Asara.

SABATO

Mattinata alla scoperta della vocazione agropastorale e contadina del paese, ore 9.30 visita al Museo Etnografico "sa domo 'e sos Marras"; ore 10.30 laboratorio di pasta fresca con degustazione. Alle 16 partenza per il Castello di Pontes, visita guidata che si concluderà con una merenda dal sapore letterario.

DOMENICA

Mattina all'insegna della letteratura con una visita guidata animata tra i luoghi di "Canne al Vento" per finire a tavola con un menù ispirato ai piatti raccontati dalla penna di Grazia Deledda.

Quota a persona a partire da: € 217

numero minimo di 5 persone

LA QUOTA COMPRENDE:
2 pernottamenti con prima colazione in B&B o albergo in camera doppia;
1 apericena
1 cena
1 pranzo bevande incluse;
3 visite guidate e una merenda;
1 laboratorio con degustazione
La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

Giugno e Luglio

VENERDÌ

Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in struttura. Alle 18 visita guidata del centro storico e aperitivo di benvenuto. Cena a base di prodotti locali e pernottamento.

SABATO

Alla mattina alle 10.00 partenza con le e-bike per un tour del gusto, con accompagnatore, che dalle vie del centro storico, condurrà sino al vigneto delle Cantine Mastio per una meritata degustazione. Dopo il rientro al borgo, pranzo e pomeriggio libero, si consiglia un tuffo nelle azzurre acque del Golfo di Orosei. Cena a base di prodotti tipici in un locale del borgo e pernottamento.

DOMENICA

Alla mattina passeggiata guidata tra le bellezze naturali del Monte Tuttavista, dal monumento di "sa preta istampata" alla vetta con il Cristo Bronzео. Di rientro dal Monte, pranzo a base di pesce presso uno dei ristoranti locali.

Quota a persona a partire da: € 292

numero minimo di 6 persone

LA QUOTA COMPRENDE:
La quota comprende: 2 pernottamenti con prima colazione in B&B o albergo in camera doppia; 1 aperitivo, 2 cene e 1 pranzo bevande incluse; 2 visite guidate; 1 tour in e-bike (compreso nolo bici) con degustazione. La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

Settembre e Ottobre

VENERDÌ

Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in struttura. Alle 18 visita al museo Etnografico "sa domo 'e sos Marras" e aperitivo di benvenuto. Cena a base di prodotti locali e pernottamento.

SABATO

Alla mattina visita alle tenute di una locale Cantina, passeggiata tra i vigneti e degustazione. Pranzo a base di piatti tipici in uno dei ristoranti del borgo. Nel pomeriggio visita guidata al centro storico con Parco Letterario Grazia Deledda, seguono cena e pernottamento.

DOMENICA

Al mattino, laboratorio culinario sulle "seadas", dolce tipico sardo a base di formaggio. Le fasi di lavorazione si chiuderanno con un dono per i partecipanti. Pranzo in uno dei ristoranti del borgo.

Quota a persona a partire da: € 265

numero minimo di 4 persone

LA QUOTA COMPRENDE:
2 pernottamenti con prima colazione in B&B o albergo in camera doppia; 2 cene e 2 pranzi bevande incluse; 2 visite guidate; 1 visita in vigna con degustazione; 1 laboratorio culinario.
La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

