



Prima fila, da sinistra: antica cartiera di Quadri, Pizzelle. Seconda fila: sagne strillanti, agnello alla brace e le tipiche pallotte. Terza fila: Gamberale, Borrello e il borgo di Civitaluparella.



## I CAMMINI

del cibo e del vino autentici

FALLO, VILLA S. MARIA, PIZZOFEERRATO, QUADRI,  
BORRELLO, GAMBERALE, CIVITALUPARELLA, BOMBA



### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

**Borgi Autentici Tour S.r.l.**

Viale Matteotti n. 49 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR) - Italia  
tel. 0524.587941

[booking@comunitaospitali.it](mailto:booking@comunitaospitali.it)

Cod. Fiscale e P. Iva: 015 780 90761

Autorizzazione all'Attività di Agenzia Viaggi Provincia di Parma (L.R. 7/2003) D.D. N.1305 dell'11/4/2008



Con il patrocinio di



Italia: **Abruzzo**

# Fallo, Villa Santa Maria, Pizzoferrato, Quadri, Borrello, Gamberale, Civitaluparella, Bomba

Siamo nella Val di Sangro, circondata da alte colline, dai Monti Frentani e dal massiccio occidentale della Majella. Partiamo da **Fallo**, un borgo di antichissime origini immerso in boschi di querce. Il centro storico ospita la Parrocchiale di San Giovanni Battista con all'interno numerosi affreschi, Palazzo De Lollis, decorato in stile liberty, la Fonte Murata, costruita in pietra squadrata. Raggiungiamo **Villa Santa Maria** e il Palazzo Caracciolo, la Statua in bronzo del Santo con lo sfondo del suggestivo suppartico, il Museo dei Cuochi e la celebre, in tutto il mondo, Scuola dei Cuochi. **Quadri**, fu fondato dai monaci benedettini in epoca recente, tra il X e l'XI sec. E' noto per il pregiato tartufo bianco e per la presenza del sito archeologico di Trebula con il suo Tempio Italoico e la Chiesa della Madonna dello Spineto. Del borgo medievale di **Pizzoferrato** oggi sono visibili gli imponenti resti del borgo fortificato e le chiese di S.Nicola e della Madonna del Girone. Nella valle del Sole un moderno centro turistico con area pic-nic e itinerari attrezzati per l'arrampicata sportiva. Percorrendo le scalinate, i vicoli e le stradine del centro storico di **Civitaluparella** si raggiunge la Parrocchiale di San Pietro Apostolo e più in alto il "Palazzo", dove sorgeva la rocca dei Caldora. Ampio il patrimonio di incisioni e pitture rupestri. **Borrello** deve il suo nome ad una potente famiglia di Franchi, anche se l'Antica Porta Saracina ne indica un'origine pre romana. Da visitare le chiese di Sant'Egidio Abate e Sant'Antonio da Padova e il Museo Memorie di Arte Contadina. Le Cascate naturali del Verde, sono le più alte degli Appennini. **Bomba** sorge in una posizione dominante la valle e guarda l'omonimo lago. Nel pittoresco borgo hanno sede il Museo etnografico, antichi Palazzi, la Parrocchiale Santa Maria del Popolo (XI sec.), il Santuario di San Mauro Abate in stile in gotico romanico moderno. Il borgo di **Gamberale** è sorto attorno al castello medievale; nella piazza la Parrocchiale di San Lorenzo Martire e vicina Casa Pollice; più recente la Chiesa di Sant'Antonio. Gamberale è noto per gli impianti da sci e in estate diventa un' ottima meta per passeggiate nella natura. I piatti della tradizione sono un composito paniere di sapori: sagne pomodoro e basilico, gnocchi al tartufo e funghi porcini, Pallote Casce e Ove, cellucci, pizzelle, sagne a pezze, Sagnette e fagioli, fagioli e Fascarill, Fogli'e Patane, Sagne e Tagliarielli e la Pecora alla callara e poi formaggi, salumi e il Fiadone.

Da sinistra: camminatore a Civita (foto di Paolo Ricci), Villa Santa Maria, panorama di Fallo con ginestre, Cascate del Verde, Pizzoferrato.



## 1. QUADRI - PIZZOFERRATO - GAMBERALE

- VENERDI** Arrivo a Quadri nel pomeriggio e sistemazione in struttura. Passeggiata libera per le vie del borgo, visita a un' azienda di Tartufi. Dimostrazione della ricerca del famoso fungo con il cane e degustazione guidata. Cena e pernottio.
- SABATO** Al mattino, trasferimento e passeggiata libera a Pizzoferrato. Pranzo a base di piatti tipici locali. Rientro. Nel pomeriggio visita ad un gastrante dove scoprire la storia di Quadri e assaporare le eccellenze del territorio.
- DOMENICA** Ore 10:00 trasferimento a Gamberale. Visita libera al borgo e al Castello medievale. Pranzo libero.

**Quota a persona:**  
**€ 131 minimo 4 persone**

LA QUOTA COMPRENDE:  
2 notti in camera doppia in formula HB, 1 pranzo, 2 visite in azienda con degustazione. La quota non comprende: transfer, tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

## 2. FALLO - BORRELLO - CIVITALUPARELLA

- VENERDI** Arrivo a Fallo nel pomeriggio e sistemazione in struttura. Visita guidata al centro storico con una dolce degustazione a base di miele. Cena e pernottio.
- SABATO** Al mattino trasferimento a Borrello per un' escursione verso le Cascate del Verde. Aperitivo presso un rifugio per degustare una selezione di salumi e formaggi di montagna accompagnati da vini regionali. Pranzo libero. Nel pomeriggio passeggiata nel borgo e degustazione guidata per conoscere meglio il tartufo. Rientro, cena e pernottio.
- DOMENICA** Al mattino trasferimento a Civitaluparella per un'escursione guidata attraverso i noti siti di arte rupestre terminando presso la vecchia stazione di Fallo-Civitaluparella. In alternativa, partecipazione ad uno show cooking nella cucina a vista di un ristorante per la preparazione di pizzelle o pallote cacio e ova. Pranzo con piatti della tradizione locale.

**Quota a persona:**  
**€ 138 minimo 4 persone**

LA QUOTA COMPRENDE:  
2 notti in camera doppia in formula BB, 1 cena, 1 pranzo, 1 visiteguidata con degustazione, 1 escursione con degustazione, 1 visita azienda con degustazione, show cooking. La quota non comprende: transfer, tutto quanto non indicato ne "la quota comprende". In base alle opzioni scelte la quota verrà ricalcolata.

## 3. BOMBA - VILLA SANTA MARIA - QUADRI

- VENERDI** Arrivo a Bomba nel pomeriggio e sistemazione in struttura. Visita al borgo e al suo Museo Etnografico. Visita in un'azienda vinicola-olearia per una degustazione di pregiato olio locale e di una selezione di vini: Montepulciano, Trebbiano, Cerasuolo e Pecorino Igt, il tutto accompagnato da prodotti tipici. Cena libera e pernottio.
- SABATO** Al mattino trasferimento nel paese dei cuochi, Villa Santa Maria, per visitare una premiata distilleria e assaporare i sapori dei liquori d'Abruzzo. Pranzo in agriturismo. Pomeriggio libero. Rientro e pernottio.
- Ore 9:30 trasferimento a Quadri per visitare un gastrante dove scoprire la storia del borgo e assaporare le eccellenze del territorio, in particolare il tartufo. Pranzo in ristorante.
- DOMENICA**

**Quota a persona:**  
**€ 186 minimo 4 persone**

LA QUOTA COMPRENDE:  
2 notti in camera doppia in formula BB, 2 pranzi, 3 visite in azienda con degustazione. La quota non comprende: ticket museo, transfer, tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

## 4. BORRELLO - CIVITALUPARELLA - GAMBERALE - PIZZOFERRATO

- VENERDI** Arrivo a Borrello nel pomeriggio e sistemazione in struttura. Passeggiata nel borgo e degustazione guidata per conoscere meglio il tartufo. Cena a base di piatti tipici locali. Pernotto.
- Al mattino trasferimento a Civitaluparella per un'escursione guidata attraverso i noti siti di arte rupestre terminando presso la vecchia stazione di Fallo-Civitaluparella.
- SABATO** In alternativa, partecipazione ad uno show cooking nella cucina a vista di un ristorante per la preparazione di pizzelle o pallote cacio o uova. Pranzo con piatti della tradizione locale. Nel pomeriggio passeggiata libera nel borgo di Pizzoferrato. Rientro e pernottio.
- DOMENICA** Ore 10:00 trasferimento a Gamberale. Visita libera al borgo e al Castello medievale. Pranzo libero.

**Quota a persona:**  
**€ 122 minimo 4 persone**

LA QUOTA COMPRENDE:  
La quota base comprende: 2 notti in camera doppia in formula BB, 1 cena, 1 pranzo, 1 visite in azienda con degustazione, 1 laboratorio dolciario, show cooking. La quota non comprende: transfer, tutto quanto non indicato ne "la quota comprende". In base alle opzioni scelte la quota verrà ricalcolata.

## 5. VILLA SANTA MARIA - FALLO - BOMBA

- VENERDI** Arrivo a Villa Santa Maria nel pomeriggio e sistemazione in struttura. Visita in una premiata distilleria per assaporare i sapori dei liquori d'Abruzzo. Cena in agriturismo. Pernotto.
- Al mattino trasferimento a Fallo per una visita guidata al centro storico che terminerà con una dolce degustazione a base di miele. Pranzo e pomeriggio libero alla scoperta del territorio.
- SABATO** Ore 10:00 trasferimento a Bomba per scoprire il borgo e il suo Museo Etnografico. Visita in un'azienda vinicola-olearia per una degustazione di pregiato olio locale e di una selezione di vini: Montepulciano, Trebbiano, Cerasuolo e Pecorino Igt, il tutto accompagnato da prodotti tipici.
- DOMENICA**

**Quota a persona:**  
**€ 164 minimo 4 persone**

LA QUOTA COMPRENDE:  
La quota base comprende: 2 notti in camera doppia in formula BB, 1 cena, 1 pranzo, 2 visite in azienda con degustazione, 1 visita guidata con degustazione. La quota non comprende: ticket museo, transfer, tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"