



Dall'alto in senso orario: vista di S'Archittu (foto di Enrico Cansella), un albero secolare, le panadas e le zippulas.



# I CAMMINI del cibo e del vino autentici CUGLIERI



## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

**Borghi Autentici Tour S.r.l.**

Viale Matteotti n. 49 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR) - Italia  
tel. 0524.587941

[booking@comunitaospitali.it](mailto:booking@comunitaospitali.it)

Cod. Fiscale e P. Iva: 015 780 90761

Autorizzazione all'Attività di Agenzia Viaggi Provincia di Parma (L.R. 7/2003) D.D. N.1305 dell'11/4/2008



Cuglieri

Con il patrocinio di



Italia: **Sardegna**

# Cuglieri

Siamo ai piedi del Montiferru, nel territorio oristanese. Il borgo di Cuglieri, adagiato sul colle Bardosu, guarda sul mare della costa occidentale della Sardegna.

Un paesaggio dove i confini sono formati da chilometri di costa frastagliata, splendide insenature modellate dall'acqua, una lussureggiante pineta e alte cime montuose. La sua origine risalirebbe al II secolo a.C. con la fondazione della città romana di Gurulis Nova ma, già da tempi precedenti, il territorio fu luogo di approdi e di scambi commerciali. Nella parte più alta del borgo sorge l'imponente Basilica di Santa Maria della Neve, prima basilica minore sarda, costruita, secondo la leggenda nel 1300. Sulla facciata sono visibili alcuni bassorilievi marmorei, opera dello scultore Giovanni Benvenuto da Pietrasanta. Numerose le chiese distribuite dentro e fuori Cuglieri visitabili in particolare durante la Settimana Santa, momento di grande suggestione ed emozione. Questo è anche un territorio ricco di importanti testimonianze preistoriche e protostoriche quali i nuraghi, le domus de janas e le tombe dei giganti. Da non perdere il museo archeologico ospitato all'interno dell'Ex convento dei Cappuccini, costruito all'inizi del '600 con il suo chiostro e la cisterna centrale. Le attività principali nel borgo sono l'allevamento e l'agricoltura, in particolare la coltura dell'olivo, e all'olio è dedicato il Museo "Giorgio Zampa", allestito in un antico frantoio del 1937, l'unico rimasto dei molti un tempo presenti a Cuglieri. Un olio extravergine di oliva, ottenuto dalla semplice spremitura a freddo delle olive della varietà Bosana.

Svariati i piatti tipici come la rinomata *panada cuglieridana*, gustose tortine salate di pasta sfoglia farcite con verdure e carne da gustare sia calde che fredde e variegati i dolci, a base di formaggio e miele come le *seadas*, o realizzati con le mandorle come le *tilicas*. Meraviglioso l'artigianato, in particolare i manufatti di sughero, tappeti, arazzi e coperte di cotone e lino. Tipica di Cuglieri è *sa prenditura*, la lavorazione delle frange di asciugamani e corredi.

Da sinistra: Santa Caterina di Pittinuri al tramonto (foto di Enrico Cansella) e Cuglieri dall'alto.



## 26 e 27 Maggio

### SABATO

Alla mattina arrivo a s'Archittu, borgata marina di Cuglieri, sistemazione in struttura. Passeggiata libera lungo il sentiero che conduce sino al noto arco calcareo e pranzo presso uno dei ristoranti del borgo. Pomeriggio alla scoperta delle eccellenze enogastronomiche del Montiferru, ospitate nel lungo mare. Dall'olio, ai vini, passando per i sott'oli, miele e marmellata. Senza dimenticare la tipica e gustosissima *panada cuglieridana*, la sua preparazione e le tecniche di chiusura potranno essere ammirate durante la manifestazione. Cena a base di pesce in uno dei ristoranti del borgo e pernottamento.

### DOMENICA

Alle ore 9 partenza per un'escursione all'antica città punica di Cornus. Accompagnati da una guida e dall'archeologo si visiterà il Centro Paleocristiano di Columbaris del quale restano un'area cimiteriale e tre basiliche. La più antica detta anche Basilica Battisteriale, contiene ancora oggi i sarcofagi di importanti personaggi pubblici, e tutt'attorno si possono ancora osservare i resti di altri edifici, probabilmente abitazioni private e botteghe. Pranzo libero tra i saperi e i sapori del Montiferru sul lungo mare con anche alcuni piatti della tradizione preparati dallo Chef Marongiu.

**Quota a persona a partire da: € 128**

#### LA QUOTA COMPRENDE:

1 pernottamento in B&B in camera doppia;  
1 cena e 1 pranzo con bevande incluse;  
una visita guidata.

La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

## 7 e 8 Luglio

### SABATO

Alla mattina arrivo a Santa Caterina di Pittinuri, borgata marina di Cuglieri, sistemazione in struttura e pranzo. Pomeriggio libero per un tuffo tra le acque della costa occidentale della Sardegna e alle 18.00 partenza da Santa Caterina per un'escursione guidata sino all'area archeologica di Columbaris nell'antica città di Cornus. Rientro in borgata e cena a base di pesce in uno dei ristoranti locali e pernottamento.

### DOMENICA

Alla mattina passeggiata tra le vie e gli stand alla scoperta delle eccellenze enogastronomiche del territorio del Montiferru, non mancherà la tipica *panada cuglieritana* e si potrà assistere alla dimostrazione di preparazione delle golose zippulas, dolce tipico che caratterizza il periodo carnevalesco. Pranzo in uno dei ristoranti del borgo.

**Quota a persona a partire da: € 138**

#### LA QUOTA COMPRENDE:

1 pernottamento con prima colazione in albergo in camera doppia;  
1 cena e 2 pranzi con bevande incluse;  
1 escursione guidata.

La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

## 29 e 30 Settembre

### SABATO

Alla mattina arrivo a Cuglieri, accoglienza e sistemazione in struttura. Pranzo in uno dei ristoranti del borgo. Nel pomeriggio, alle 16 visita guidata "I luoghi della storia, a spasso tra le antiche vie di Cuglieri". Una passeggiata alla scoperta del centro storico del borgo. Cena e pernottamento.

### DOMENICA

Alla mattina lo Chef Marongiu sarà all'opera per lo show cooking dedicato a un piatto della tradizione del Montiferru, conclusione d'obbligo con degustazione della pietanza appena preparata. Numerose le attività previste nell'arco della giornata in occasione della Giornata Nazionale dei Borghi Autentici. Dalle lavorazioni artigianali a cui assistere, tra le quali quelle di *sas panadas* ed il pane, a mostre, convegni e street food in cui gustare un pranzo libero tra gli stands e i prodotti tipici della cucina del Montiferru.

**Quota a persona a partire da: € 131**

#### LA QUOTA COMPRENDE:

1 pernottamento in B&B in camera doppia;  
1 cena con bevande incluse e 1 pranzo con bevande escluse; la partecipazione allo show cooking con degustazione;  
1 visita guidata del centro storico.

La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

