



Dall'alto in senso orario: due piatti tipici di Cassano delle Murge, molitura delle olive in frantoio a Bitetto, composizione della dieta mediterranea (foto di Giacinto Mongelli), prodotti tipici (foto di Alessandro Macchia)



COMUNITÀ DEL CIBO
BUONO E AUTENTICO



I CAMMINI

del cibo e del vino autentici

ACQUAVIVA, BITETTO E CASSANO



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Borghi Autentici Tour S.r.l.

Viale Matteotti n. 49 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR) - Italia
tel. 0524.587941

booking@comunitaospitali.it

Cod. Fiscale e P. Iva: 015 780 90761

Autorizzazione all'Attività di Agenzia Viaggi Provincia di Parma (L.R. 7/2003) D.D. N.1305 dell'11/4/2008



Cassano delle Murge



Bitetto



Acquaviva delle Fonti

Con il patrocinio di



LEGAMBIENTE



Italia: Puglia

Acquaviva, Bitetto e Cassano

Situato alle pendici delle colline della Murgia, a Sud di Bari, il territorio di **Acquaviva delle Fonti** è caratterizzato dalla presenza di un sistema di lame, affluenti del Torrente Picone, che solcano il territorio volgendo a Nord. All'acqua e al suo sfruttamento sono riconducibili gli insediamenti peucezi delle località Salentino, Ventauro e Conetto. Il centro antico è costellato dalla presenza di numerose chiesette, piccole gemme d'arte, e dai pozzi sorgivi pubblici, al centro di un importante progetto di recupero e valorizzazione "il Percorso dei Pozzi Parlanti"; da vedere Palazzo De Mari, già castello di fondazione normanno-sveva, la Cattedrale cinquecentesca, la Torre dell'Orologio, già Palazzo del Sedile. Sulla tavola, Acquaviva si contraddistingue per la rinomata cipolla rossa e per il cece nero.

Bitetto è immersa in un rigoglioso paesaggio agrario caratterizzato dalla più mediterranea delle piante: l'olivo. Simbolo iconografico di pace e concordia, l'olivo per Bitetto significa soprattutto tradizione millenaria e fonte di ricchezza per l'economia locale che vanta un olio extravergine di ottima qualità e una delle migliori olive dolci da mensa: la "Termite di Bitetto". Il centro urbano è caratterizzato dalla presenza di monumenti dal notevole valore storico-artistico come la Cattedrale trecentesca con il suo splendido portale in stile tardo-gotico o la chiesa di santa Maria La Veterana con il suo pregevole ciclo di affreschi di Scuola giottesca o ancora le raffinate dimore gentilizie come la Casa dei Cavalieri di Malta o il noto Convento francescano dedicato al beato Giacomo Varingez.

Il territorio di **Cassano delle Murge**, per la tipica conformazione di zona carsica, è caratterizzato da numerose grotte; la bellezza del panorama unita alla presenza di ricchezze naturalistiche, lo rendono molto interessante, soprattutto dal punto di vista escursionistico. Il centro storico cassanese si diparte dalla meravigliosa piazza Aldo Moro in cui insiste la Chiesa Madre per poi svilupparsi in numerosi vicoli e stradine in cui sono nascoste numerose Chiese: San Rocco, San Giuseppe, l'Immacolata, la Cappella della Madonna di Costantinopoli. Il Convento rappresenta per gli abitanti di Cassano un forte elemento identitario. Altro punto di forza del territorio è dato dall'enogastronomia con la presenza di numerose cantine, di frantoi, che producono un eccellente olio locale, il cece nero, le mandorle.

Da sinistra: la Cattedrale di San Michele arcangelo di Bitetto, monumento di Cassano, Piazza dei Martiri da Sud e Palazzo de Mari di Acquaviva.



Aprile e Maggio

VENERDÌ

Alle ore 17:00, visita guidata nel centro storico di Cassano. Cena a base di prodotti tipici e pernottamento.

SABATO

Alle ore 09:00, trekking naturalistico per lame e per grotte con sosta in azienda agrituristica e pranzo. Nel pomeriggio, trasferimento a Bitetto e visita guidata del centro storico. Cena a base di prodotti tipici e rientro a Cassano per pernottamento.

DOMENICA

Alle ore 10:00 trasferimento ad Acquaviva e visita all'antica dolceria con degustazione di prodotti tradizionali a base di cipolla rossa.

Quota a persona a partire da: € 154

LA QUOTA COMPRENDE:

2 pernottamenti in B&B;
2 cene e 1 pranzo;
2 visite guidate;
1 trekking guidato;
1 visita alla dolceria con degustazione.

La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".



Giugno e Luglio

VENERDÌ

Alle ore 17:00, visita guidata nel centro storico di Acquaviva. Cena libera e pernottamento.

SABATO

Alle ore 10:00, visita all'antica dolceria con degustazione di prodotti tradizionali a base di cipolla rossa. Pranzo a base di prodotti tipici locali. Nel pomeriggio, trasferimento a Bitetto e visita guidata del centro storico. Cena a base di prodotti tipici tra cui gli "spaghetti alla Sangiuannidd" e rientro ad Acquaviva per il pernottamento.

DOMENICA

Alle ore 09:00 trasferimento a Cassano e trekking naturalistico per lame e per grotte con sosta in azienda agrituristica e pranzo.

Quota a persona a partire da: € 185

LA QUOTA COMPRENDE:

2 pernottamenti in B&B;
1 cena e 2 pranzi;
2 visite guidate;
1 visita guidata con degustazione;
1 trekking guidato.

La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".



Settembre e Ottobre

VENERDÌ

Alle ore 17:00, visita guidata nel centro storico di Bitetto. Cena in trattoria tipica e pernottamento.

SABATO

Alle ore 10:00, visita al frantoio oleario con degustazione. Pranzo a base di prodotti tipici locali tra cui le "olive dolci fritte". Nel pomeriggio, trasferimento ad Acquaviva e visita guidata del centro storico. Cena a base di prodotti tipici e rientro a Bitetto per pernottamento.

DOMENICA

Alle ore 10:00, a Cassano, laboratorio di pasticceria presso un'azienda agrituristica sulla preparazione della "faldacchea" e altri dolci tipici, con degustazione.

Quota a persona a partire da: € 173

LA QUOTA COMPRENDE:

2 pernottamenti in B&B;
2 cene e 1 pranzo;
2 visite guidate; 1 visita al frantoio con degustazione; 1 laboratorio di pasticceria con degustazione.

La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".