

venerdì 26 giugno 2009

## In Friuli con i bambini



***Giocare in una fattoria didattica, visitare la bottega di un falegname per scoprire i segreti di una professione antica, oppure imparare a conoscere animali mai visti prima: sono solo alcune delle proposte turistiche ideate dall'Associazione Borghi Autentici d'Italia pensando alle esigenze delle famiglie con bambini.***

IN FRIULI ALLA SCOPERTA DELLE COMUNITA' OSPITALI A MISURA DI BAMBINO

Le proposte estive dell'Associazione Borghi Autentici d'Italia



La formula è quella delle Comunità Ospitali, un innovativo modello di accoglienza diffusa che trasforma l'intero borgo in un albergo orizzontale, con residenze sparse per i centri storici e pacchetti turistici pensati apposta per le famiglie e per tutte quelle persone alla ricerca di una vacanza autentica, lontana dai luoghi comuni del turismo di massa. In Friuli, nella provincia di Udine, le **Comunità Ospitali della Carnia** offrono soggiorni estivi che permettono ai bambini di imparare divertendosi.

La Comunità Ospitale di **Ovaro** (25 Km da Tolmezzo seguendo la SS52 e poi la SS355), ad esempio, col pacchetto Bambini tra malghe e fattorie, propone un weekend dove tutta la famiglia può visitare la fattoria didattica dell'Agriturismo Alla Pecora Nera, che organizza esperienze sensoriali ed emotive a contatto con la natura e laboratori di educazione alimentare e sostenibilità ambientale. È poi possibile visitare la Malga Amboluzza dove vengono prodotti i tradizionali formaggi carnici e, per gli appassionati di artigianato, fare una sosta al laboratorio di falegnameria di Giulio Agostinis. I bambini più sportivi possono andare in mountain bike in visita alla vecchia ferrovia o alla scoperta dell'Antico Mulino di Baus, tuttora in funzione. Prezzo di un fine settimana, da Venerdì a Domenica, 100€ per tutta la stagione estiva, con sconto del 30% ai bambini sotto i 12 anni (Informazioni BAI Tour Tel. 0524.587941 info@comunitaospitali.it).

A **Sutri** (15 Km da Tolmezzo seguendo la SS52bis e poi la SS465) invece, la locale Comunità Ospitale accoglie i bambini con il pacchetto Labogiocondo in fattoria, in cui si propongono diverse attività ludico-educative a contatto con la natura che vanno dalla conoscenza degli animali in fattoria, all'osservazione delle erbe aromatiche, fino alla creazione di mosaici e sculture con materiali naturali. Il pacchetto include inoltre 2 pernottamenti con mezza pensione e un'escursione con attività in compagnia di animali e pranzi in agriturismo a partire da 105 € a persona. Anche in questo caso i bambini hanno delle agevolazioni: dai 3 ai 6 anni è previsto uno sconto del 50 %, mentre per i bambini dai 7 ai 12 lo sconto è del 30 %.

### Naviga nel sito

Prima pagina  
Benvenute!

Accedi

### In questa pagina...

In Friuli con i bambini  
La storia della buonanotte aiuta a dormire meglio  
Come affrontare il travaglio  
Equilibristi e clown formato mignon al Ferrara Buskers Festival  
Baby summer sull'Alpe di Siusi  
Bambini e neonati al mare  
Giocando si impara  
A basso i detersivi tossici, viva Clinetor!

### Categorie

- Allattamento
- Cibo
- Da fare con i bimbi
- Dentizione
- ▼ Forma e benessere
- Salute
- ▼ Gravidanza
- Parto indotto
- La mia bimba
- Nidi, asili & c.
- Piccole pesti
- Prime esperienze
- Scusate lo sfogo
- ▼ Vacanze
- Strutture per bambini

### Cerca

 

### Archivio

giugno 2009								
<	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	>
	25	26	27	28	29	30	31	
	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	1	2	3	4	5	

### Link utili per le mamme

**La Leche League**  
La Leche League è un'organizzazione internazionale assistenziale apartitica, aconfessionale e senza scopi di lucro, fondata sull'obiettivo di fornire informazioni ed aiuto a tutte le mamme che desiderano allattare al seno i loro bambini.

**Locker Remedia**

Informazioni: Tel. 0524-587185  
[www.borghiautenticiditalia.it](http://www.borghiautenticiditalia.it)

[Strutture per bambini](#)

[Commenti \[0\]](#)

venerdì 26 giugno 2009 14.05.01 (W. Europe Standard Time, UTC+01:00)

**lunedì 22 giugno 2009**

## **La storia della buonanotte aiuta a dormire meglio**



***Due terzi dei bambini di un'intervista condotta dalla Disney-Pixar vorrebbero che i loro genitori leggessero loro più spesso. E voi che fate? Leggete la favola della buonanotte ai vostri?***

Con me qui si sfonda una porta aperta perché sia io che mio marito siamo dei lettori accaniti e appassionati da quando - a 4 anni entrambi - abbiamo iniziato a leggere da soli. Quindi Davide è ovviamente abituato a vederci con giornali e libri in mano da sempre e quindi li ama anche lui.

Ma qui parliamo non dell'abitudine dei piccoli alla lettura ma della **tipica storia della buonanotte** letta da noi grandi a loro, quando sono già nel lettino.

Uno studio internazionale condotto dalla Disney-Pixar (quelli di Cars, Nemo ecc.) svolto tra i bambini di 3-8 anni ha scoperto che il **76% di loro vorrebbe che il papà o la mamma leggessero loro di più: non solo al momento della nanna** ma in altri momenti della giornata. Addirittura il 51% (sorprendente!) ha dichiarato che una storia letta da mamma o papà è il passatempo preferito, prima ancora di televisione (17%) o di altri giochi fuori casa.

Ma lo studio prosegue sostenendo che leggere una storia ai nostri piccoli farebbe bene anche a noi perché migliora notevolmente la qualità del sonno dei più piccoli che quindi poi si addormenterebbero sereni per tutta la notte.

Commentando lo studio il celebre pedagogista, Dr Richard Woolfson ha detto: **"I risultati della ricerca confermano come la tradizionale attività della lettura della storia della buonanotte sia un potente strumento di apprendimento e una fonte emotiva fondamentale per la stabilità emotiva del bambino. Non ci sono dubbi che la storia prima della nanna sia il modo migliore in assoluto per rilassarsi alla fine del giorno"**.

Che aspettiamo? Forza, libri in mano...

Voi che fate? Leggete le storie ai vostri piccoli? E come fate?

[Prime esperienze](#)

[Commenti \[0\]](#)

lunedì 22 giugno 2009 10.25.33 (W. Europe Standard Time, UTC+01:00)

**mercoledì 10 giugno 2009**

## **Come affrontare il travaglio**



***Lo sapete che la durata del travaglio si accorcia di almeno un'ora se svolto in piedi o in ginocchio? Chiediamo quindi subito nell'ospedale dove desideriamo partorire come è possibile farlo.***

In uno dei miei 3 corsi pre-parto - quello alla mitica Luna Nuova ([www.lalunanuova.it](http://www.lalunanuova.it)) - mi avevano detto subito questa storia perché - parlo di quattro anni fa ormai - era molto raro trovare degli ospedali o delle cliniche che ti consentissero il travaglio nella posizione che preferisci. Il che, in un momento oggettivo di disagio e di fatica, non è il massimo.

Per esempio in Mangiagalli, meta privilegiata di molte milanesi, lo devi fare per forza sdraiata sul lettino. Lo stesso all'ospedale di Chivasso (TO). In Melloni invece puoi farlo come vuoi, anche accucciata a terra (come la mia

La medicina naturale per la vita

### **Nascere in casa**

Associazione di genitori per il parto in casa, fornisce tutte le informazioni utili per parto a domicilio, comprese le normative in vigore e i progetti di legge sul tema.

### **Nascita Dolce**

Il sito fornisce svariate informazioni sulla gravidanza, sul travaglio, sul parto e sul dopo parto, grazie al supporto e all'esperienza dell'Ostetrica Antonella Marchi e di altri operatori professionali.

### **Restiamo in contatto**

 [Scrivi a MammeBlog](#)

 [Aggrega MammeBlog](#)

 [Aggiungi ai preferiti](#)