

A CURA DI STEFANO CAMANNI

A piedi o in bici... gustando i sapori tradizionali

SONO SEMPRE PIÙ NUMEROSE LE PROPOSTE CHE ABBINANO LA PASSIONE PER L'ESCURSIONISMO O LA MOUNTAIN BIKE ALLA RISCOPERTA DEI SAPORI E DELLE TRADIZIONI LOCALI, PER UN MODO DI CAMMINARE DIVERSO. E IN ABRUZZO È NATA UNA NUOVA FIGURA PROFESSIONALE, LA GUIDA DEL GUSTO



Si è recentemente affermata in Abruzzo la nuova figura professionale della "guida del gusto", in grado di valorizzare i prodotti enogastronomici e artigianali del territorio. È così che Domenico Boccia, affiancando la passione per l'escursionismo e per la montagna, ha ideato l'iniziativa *Camminare con gusto*, proposte di scoperta a piedi delle tradizioni artigiane per la produzione e la conservazione dei prodotti d'Abruzzo. Non semplici trekking enogastronomici, quindi, ma veri e propri viaggi di esplorazione, tra pastori, allevatori di mucche o capre, olivicoltori, salumieri, apicoltori, viticoltori, alla ricerca della genuinità dei prodotti e dei processi di produzione. I produttori, scelti oculatamente dalle guide, sono la parte più importante degli itinerari proposti. I prodotti alimentari, prima di essere "cibo", sono infatti testimonianza del passato, legame tra secoli di storia, cultura, tradizioni e saperi, insomma un marchio che identifica un territorio. I pastori e i formaggi delle montagne abruzzesi, ma anche i tratturi da sempre percorsi durante la transumanza, sono i veri protagonisti degli itinerari di più giorni che vengono inseriti in calendario.

L'attenzione ai sapori e alle tradizioni è il filo conduttore anche dell'iniziativa portata avanti in Carnia dall'*Associazione Borghi autentici d'Italia*. Questa volta è sul sel-

lino della mountain bike che si possono scoprire itinerari più o meno impegnativi, dove alle tradizioni e alla gastronomia si aggiunge anche il piacere dell'ospitalità con l'innovativa formula della ricettività diffusa, ideata dall'associazione con l'obiettivo di rilanciare i piccoli borghi.

Gli alpeggi delle valli lombarde diventano invece la meta di escursioni con il progetto "Giralpeggi", finanziato nell'ambito del programma Interreg IIIA Italia-Svizzera. L'iniziativa ha visto la realizzazione di guide, cartografie, testi di approfondimento e schede sui singoli alpeggi, il tutto raccolto nel sito internet www.giralpeggi.it

Proprio per assicurare la continuità del progetto e organizzare iniziative di valo-

rizzazione turistica degli alpeggi stessi, a Sondrio è stata poi recentemente costituita l'Associazione Amici degli Alpeggi e della Montagna (AmAMont). L'Associazione riunisce i partner Giralpeggi cui si sono aggiunti altri enti, singoli alpeggiatori e associazioni, non solo delle province di Como, Sondrio e del Canton Ticino (aree già interessate dal Giralpeggi) ma anche del Canton Grigioni, del Piemonte, delle province di Bergamo, Brescia e Trento. Nelle prime tre settimane di ottobre sarà poi la volta delle escursioni autunnali *kuchlkirchtig*, nei dintorni di Bressanone. Ogni settimana, tre passeggiate nei variopinti paesaggi autunnali di mezza montagna, con tappe gastronomiche nel corso delle quali sarà possibile assaggiare prodotti tipici e vini della zona concludendo in bellezza con una merenda, musica e canti.

Camminare con gusto www.camminarecongusto.it, info@camminarecongusto.it, Boccia Domenico, tel. 338 6903250.

Pedalando in Carnia BAI Tour, www.borghiautenticiditalia.it, tel. 0524 587941.

Giralpeggi www.giralpeggi.it, www.ruralpini.it/amamont.html, corti_michele@fastwebnet.it

Kuchlkirchtig Associazione turistica Bressanone, info@brixen.org, tel. 0472 836401, fax 0472 836067. s.c.

